

# PHB opnieuw in beeld

## Versterkend, laagdrempelig en samen vooruit

Binnen VSV Boxmeer zetten we door met het versterken van het Prenataal Huisbezoek (PHB). Hoewel alle partners het belang erkennen, zien we in de praktijk dat het PHB nog niet standaard 'top of mind' is bij signalering. De huidige verwijscijfers (3,5%) blijven achter bij wat wenselijk en haalbaar is. Landelijk zien we hetzelfde beeld: geen enkele regio haalt 16%, en de best scorende gemeenten komen nu rond de 7%.

Daarom werken we aan een nieuwe positionering, betere ondersteuning voor professionals en herhaalde zichtbaarheid van wat het PHB oplevert.



### PHB: van risicogestuurd naar versterkend & preventief

We positioneren het PHB steeds duidelijker als

- Een versterkend gesprek in de zwangerschap
- Voor ouders met vragen, twijfels, behoefte aan steun of overzicht
- Niet stigmatiserend, niet alleen voor "kwetsbare gezinnen"
- Een moment van rust, erkenning en reflectie

Een vrijwillig, vertrouwelijk en laagdrempelig gesprek



Van:  
"Extra huisbezoek voor kwetsbare zwangeren"

Naar:  
"Een preventief gesprek dat ouders helpt een fijne start te maken."



### Materialen voor promotie PHB

- Om het PHB zichtbaarder en laagdrempeliger te maken, zijn er nieuwe **wachtkamerscreens** ontwikkeld. Deze kunnen vrij worden opgevraagd. Het materiaal is volledig aanpasbaar per regio, formaat en inhoud.
- Promotiemateriaal voor **social media** (Instagram voor (aanstaande) ouders, LinkedIn voor professionals). Dit mag door alle organisaties worden gedeeld en kan eveneens worden opgevraagd.
- **22-weeken uitnodiging GGD is vernieuwd**: hierin wordt het PHB nu duidelijker aangeboden

*"Als je wil kan de jeugdverpleegkundige al tijdens de zwangerschap met je meedenken. Je kunt al je vragen stellen en je zorgen bespreken. De jeugdverpleegkundige luistert, denkt mee en kijkt samen met jou welke ondersteuning past."*

Samen zorgen we ervoor dat ouders zich eerder gehoord voelen, vroegtijdig zorgen kunnen delen en (waar nodig) passende hulp en ondersteuning krijgen. Wil je ouders helpen om tijdig passende steun te krijgen?

**Denk bij elke vorm van kwetsbaarheid aan een PHB**, het is één klik, en het levert veel op.

### PHB als triage instrument in de geboortezorg

We willen het PHB écht als vaste reflex in de keten brengen. Zodra een zwangere vragen, twijfels of signalen van extra steun laat zien, groot óf klein, is het PHB het juiste startpunt. Zie het als hét triage-instrument voor alle sociale prenatale zorg. De JGZ is immers de enige partner die betrokken blijft tot het 18e levensjaar en vanuit een huisbezoek de totale situatie kan beoordelen en passende ondersteuning kan inzetten. Eerst een PHB en daarna bepalen wat het gezin nodig heeft.

### Nieuw landelijk standpunt: Verloskundigen mogen direct verwijzen naar PHB JGZ, mét toestemming van de zwangere.

Geactualiseerde handreiking PHB

### Bevindingen landelijke monitor Prenataal huisbezoek

Elk jaar voert het NCJ een monitor uit onder alle Jeugdgezondheidszorg (JGZ) organisaties naar de uitvoering van het Prenataal Huisbezoek JGZ (PHB JGZ).

Loop jij als professional ergens tegenaan. Heb je vragen of suggesties dan horen wij het graag.

Ook promotiemateriaal kan ook via onderstaand mailadres worden aangevraagd.

[r.vd.sanden@ggdhvb.nl](mailto:r.vd.sanden@ggdhvb.nl)



Hart voor Brabant