



Handleiding bij preconceptioneel consult

Overweeg het paar www.zwangerwijzer.nl te laten invullen als voorbereiding op een preconceptioneel advies gesprek.

Anamnese/voorgeschiedenis

Gravida

Para

Obstetrische voorgeschiedenis:

Algemene voorgeschiedenis:

Psyche:

Medicatie:

Lengte:

Gewicht:

BMI:

Intoxicaties:

Standaard adviezen:

- Foliumzuur preconceptioneel 0.4-0.5 mg tot en met week 12
- Streven naar gezond gewicht alvorens zwanger te worden
- Intoxicaties: stoppen
- Algemene adviezen: geen NSAIDs, niet te veel cafeïne houdende dranken, voldoende beweging, gezond eet/drink patroon (RIVM)
- Vitamine D10 mcg per dag gedurende de hele zwangerschap
- Advies zwangerschaps-gerichte coitus / zwanger worden

Adviezen zwangerschap:

- 1^e/2^e lijn
- Aspirine geïndiceerd?
- GUO?
- POP geïndiceerd?
- OGTT?
- Gepersonaliseerd advies

Advies baring en nageboorte tijdperk:

- Locatie bevalling?
- Infuus?
- Medicatie nageboorte tijdperk?
- Versneld insturen in nageboorte tijdperk?

Adviezen kraamperiode

- Antistolling?



- Signaleringsplan?

Adviezen neonat

- observatie bij matернаal gebruik van medicatie gebruik?
- Indicatie voor ICC kinderarts bij maternale problematiek zoals schildklier etc?

Adviezen borstvoeding:

- mag maternale medicatie met borstvoeding?