

## POP-poli

### Wat is een POP-poli

POP staat voor een samenwerkingsverband tussen de specialismen Psychiatrie, Obstetrie (= verloskunde) en Pediatrie (= kindergeneeskunde). Binnen de POP-poli bieden we hulp aan vrouwen voor, tijdens en/of na de zwangerschap. Zwanger zijn en een baby verwachten zijn grote gebeurtenissen in het leven van aanstaande ouders. Helaas kan niet iedere vrouw genieten van een zwangerschap, sommigen zijn angstig, somber of kunnen zelfs in de war raken. Ook zijn er vrouwen die al in behandeling zijn voor psychiatrische klachten die graag zwanger willen worden, maar zich afvragen of dit wel kan. Ook vrouwen met psychiatrische klachten of maatschappelijke/sociale problemen willen een zo optimaal mogelijke zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Vaak is daarbij echter extra aandacht nodig.

### Hoe ziet onze POP-poli eruit

Ons specialistisch team bestaat uit: psychiaters, regieverpleegkundige GGZ, klinisch verloskundigen, gynaecologen en een kinderarts.

### Werkwijze

- In het kader van vroeg signalering wordt de Dienst Maatschappelijke Ontwikkeling Protocol (DMO-p) vragenlijst afgenomen rond de 8<sup>e</sup> week. Deze wordt na 12 weken besproken.
- Alle nieuwe zwangeren krijgen voor de 16<sup>e</sup> zwangerschapsweek een uitgebreide intake door hun eigen verloskundige, of de klinisch verloskundige in het ziekenhuis. Hierbij worden ook de psychische en sociale situatie en medicatie in kaart gebracht. Na de intake worden alle zwangeren besproken in het GIB (Gemeenschappelijke Intake Bespreking).
- Wanneer er een indicatie is wordt de zwangere (met partner of andere naaste) uitgenodigd op de POP-poli. Deze vindt iedere 1<sup>e</sup> donderdagmiddag van de maand plaats in het Maasziekenhuis te Boxmeer.
- Tijdens het bezoek aan de POP-poli vindt er een gesprek plaats met gynaecoloog en klinisch verloskundige waarbij de medische situatie in kaart wordt gebracht. Aansluitend vindt er een gesprek plaats met een regieverpleegkundige GGZ en wordt er een specifieke vragenlijst afgenomen.
- In het multidisciplinaire overleg wat aansluitend aan de POP-poli plaatsvindt, worden het zwangerschapsplan en kraamplan vooral met aandacht voor de psychische zorg verder vastgesteld. Dit kan variëren van geen extra zorg, adviezen in de kraamtijd, thuisbezoek regieverpleegkundige tot consult psychiater. Bij dit MDO om 16.00 uur sluiten de psychiater, sociaal pediater en op indicatie een verslavingsdeskundige van Novadic-Kentron aan. Hierbij kan ook de eigen verloskundige aanwezig zijn.

### Samenwerking

Binnen de POP-poli willen wij graag in een vroeg stadium samenwerken met maatschappelijk werk, gemeenten en Novadic-Kentron (verslavingszorg).

### Aanmelden:

De poli gaat is gestart mei 2020. De problemen van vrouwen kunnen divers zijn. Zonder compleet te willen zijn is de POP-poli onder meer bedoeld voor zwangere vrouwen met: psychiatrische ziekten (in anamnese), psychologische ondersteuning (in anamnese), psychofarmaca gebruik, (postnatale) depressie (in anamnese), verslaving, PTSS, (seksueel) geweld (in anamnese) en LVB.

### Kosten:

De POP-poli valt onder zwangerschapszorg en komt niet ten laste van het eigen risico. Als de zwangere medicatie nodig heeft of wordt doorverwezen naar de GGZ kan dit kosten met zich meebrengen.

### Meer informatie:

Polikliniek Gynaecologie. De poli is op werkdagen tussen 8.30 en 16.30 telefonisch bereikbaar. Het telefoonnummer is 0485-84 55 60.