

Bevallen in Maasziekenhuis Pantein

Telefoonnummer dienstdoende
verloskundige: (0485) - 84 62 01
24 uur per dag bereikbaar bij klachten
of het aandienen van de bevalling

Telefoonnummer verpleegafdeling B4:
(0485) - 84 55 70
24 uur per dag bereikbaar

Telefoonnummer poli Gynaecologie:
(0485) - 84 55 60

Bevallen is een bijzondere gebeurtenis. Veel vrouwen bevallen het liefst thuis in hun eigen vertrouwde omgeving. Soms is het om medische redenen beter of zelfs noodzakelijk om in het ziekenhuis te bevallen. Of misschien geeft u zelf de voorkeur aan bevallen in het ziekenhuis. In deze folder leest u meer over bevallen in Maasziekenhuis Pantein en de voorzieningen op de afdeling Moeder.

Kraamsuites

Gaat u bevallen in het Maasziekenhuis Pantein? Dan wordt u opgenomen in een kraamsuite. In onze visie staat het gezin centraal in de zorg rondom de bevalling. Dit betekent dat de totale zorg rondom de bevalling en kraamperiode plaatsvindt in één en dezelfde kamer. Alle fasen van de bevalling vinden dus plaats in de kraamsuite: van het inzetten van de weeën tot het weer naar huis gaan. Verhuizen van de verloskamer naar de kraamafdeling is niet meer nodig. En de baby blijft bij de moeder. Alle betrokken artsen, klinisch verloskundigen, kraamverzorgende, lactatiekundige, verpleegkundigen en andere zorgverleners komen naar moeder en kind toe.

Voorzieningen

Elke kraamsuite heeft een eigen badkamer met wastafel, toilet en douche. Vanzelfsprekend zijn er een wiegje en een badje voor de baby aanwezig.

Ook kunt u gebruik maken van het multimediasysteem Maasmedia voor o.a. het gebruik van radio, televisie, telefoon en internet.

Telefonie (binnen het ziekenhuis en buiten het ziekenhuis in Nederland naar vaste nummers) en radio luisteren is gratis. Voor het gebruik van de televisie betaalt u een vergoeding.

In de kraamsuite proberen wij de huiselijke sfeer zoveel mogelijk te benaderen. De suite ziet eruit als een gewone, gezellige kamer, maar is voorzien van alle vereiste medische voorzieningen. Deze zijn onzichtbaar weggewerkt of worden binnengereden. Als de bevalling zich aandient, veranderen wij de kamer in een volledig ingerichte verloskamer. Met alle apparatuur die nodig om de toestand van u en uw ongeboren baby in te bewaken. Na de bevalling wordt alle verrijdbare apparatuur weer weggehaald. De kamer krijgt weer dezelfde huiselijke sfeer als daarvoor.

Rol van de partner

Uw partner kan rondom de bevalling altijd bij u en uw kind blijven slapen. Hiervoor is een speciale slaapbank beschikbaar. Als u, om welk reden dan ook, eerder in de zwangerschap wordt opgenomen, is het na overleg meestal mogelijk dat uw partner blijft slapen. Tegen betaling kan de partner gebruik maken van de roomservice op de afdeling of het restaurant op de begane grond.

Uw partner heeft een actieve rol bij de verzorging van u en uw baby. Zo leert hij bijvoorbeeld de baby verschonen en in bad doen. Op deze manier kan hij alvast wennen aan de zorg voor baby en moeder.

Roomservice

Tijdens uw verblijf in de kraamsuite kunt u gebruik maken van roomservice. De roomservicemedewerker zorgt voor uw maaltijden en dranken. Ook uw partner kan, tegen een vergoeding, gebruik maken

van de roomservice. U kunt de roomservicemedewerker de hele dag om iets te drinken of te eten vragen. Met vragen over deze service kunt u terecht bij de roomservicemedewerker.

De voorbereiding op de bevalling

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt op de bevalling. Wij hebben een aantal zaken voor u op een rijtje gezet:

- Meldt u zich ruim op tijd aan bij een kraamzorgbureau, bij voorkeur nog voordat u 16 weken zwanger bent.
- Zorg dat u altijd uw partner kunt bereiken. Ditzelfde geldt ook voor uw verloskundige en de kraamhulp.
- Leg de telefoonnummers van het ziekenhuis klaar (zie voorzijde van deze folder). Het is aan te raden om een lijstje met belangrijke telefoonnummers te maken.
- Als u al kinderen heeft, zorg dan dat hun opvang al geregeld is voordat de bevalling begint.
- Zorg voor vervoer naar het ziekenhuis.
- Zet een ingepakte tas klaar, ook als u van plan bent thuis te bevallen.

Wat neemt u mee:

- Een geldig legitimatiebewijs.
- Toiletartikelen (handdoeken en washandjes zijn in het ziekenhuis beschikbaar).
- Kleding: T-shirt, nachtkleding (liefst met knoopjes aan de voorzijde), ondergoed (incl. voedingsbh), ochtendjas, sokken, pantoffels.
- Foto- en/of videocamera met een volle accu en een reserve-accu;
- Babykleertjes (minimaal 3 rompertjes, 3 truitjes, 3 broekjes, jasje of omslagdoek, mutsje).

- Maxicosi.
- Een lijstje met de telefoonnummers van mensen die u wilt bellen als u bevallen bent.

Het is niet aan te raden kostbaarheden mee te nemen. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal, verlies of beschadiging.

De komst naar het ziekenhuis

Wanneer de bevalling zich aankondigt, willen wij hiervan graag telefonisch op de hoogte worden gebracht. Als u onder begeleiding van uw eigen verloskundige gaat bevallen, dan neemt zij contact met ons op. Als u op medische indicatie in het Maasziekenhuis bevalt, kunt u altijd bellen met vragen of als u zich ongerust maakt. Het telefoonnummer van de dienstdoende verloskundige is 0485-84 62 01.

Richtlijn wanneer u naar het ziekenhuis moet komen:

- Wanneer u weeën heeft die regelmatig komen, minstens 1 keer per 5 minuten gedurende (minimaal) 1 uur. De weeën moeten ook voldoende lang aanhouden, ongeveer 1 minuut per keer.
- Als u bloedverlies heeft.
- Als de vliezen gebroken zijn.
- Als u de baby gedurende een dag niet of veel minder heeft voelen bewegen.
- Als u klachten heeft, die kunnen wijzen op hoge bloeddruk, zoals hoofdpijn, misselijkheid, sterretjes of lichtflitsen zien, braken, een strak of pijnlijk gevoel in de bovenbuik of in het maagkuiltje.

Waar moet u zijn als de bevalling begint?

Overdag kunt u zich melden bij de balie van verpleegafdeling B4 op de vierde etage. Na 23.00 uur en 's nachts meldt u zich bij de Spoed-

eisende Hulp. U kunt de auto zo nodig kort op de spoedparkeerplaats parkeren.

De gang van zaken in het ziekenhuis

Na aankomst in het ziekenhuis wordt u naar uw kraamsuite begeleid. De verpleegkundige informeert de dienstdoende verloskundige over uw komst. Als de baring nog niet begonnen lijkt, wordt in overleg met de gynaecoloog bepaald of u moet blijven of toch weer naar huis kunt gaan.

Onderzoeken

Meestal wordt er meteen na aankomst een CTG (cardiotocogram of hartfilmpje) van de baby gemaakt. Dit is een meting van de hartslag van de baby gedurende minstens 30 minuten in combinatie met een weergave van de samentrekkingen van de baarmoeder. Met deze informatie kan de arts de conditie van de baby beoordelen en een beeld krijgen van de frequentie en duur van de weeën.

Verder worden uw bloeddruk, pols en temperatuur gecontroleerd. Bij twijfel over vruchtwaterverlies wordt het vochtverlies door de verpleegkundige, de verloskundige of de co-assistent beoordeeld.

Het is mogelijk dat aanvullend onderzoek bij u noodzakelijk is. Mogelijke onderzoeken zijn bloed- of urineonderzoek of een kweekuitstrijkje van de vagina-ingang).

In bepaalde gevallen wordt er een echo gemaakt. Dat gebeurt alleen als er reden is om aan te nemen dat er iets aan de hand is. Situaties waarin een echo wordt gemaakt, zijn bijvoorbeeld:

- De verloskundige verwacht dat uw baby een te laag gewicht heeft.

- Er is sprake van een vertraagde groei bij uw baby.
- U voelt de baby minder bewegen dan u gewend was.

Als u met medische indicatie bevalt, wordt de conditie van de baby continu bewaakt door middel van een CTG (een hartfilmpje). Zijn de vliezen gebroken, dan wordt hiervoor inwendig een elektrode bij u ingebracht. Deze wordt op het hoofdje van de baby aangebracht. De controle gebeurt draadloos. U kunt dus vrij blijven rondlopen. De weeën kunt u daarom ook zittend of staand opvangen. U kunt de houding kiezen die u zelf het prettigst vindt. Alleen als dat voor de bewaking van de baby noodzakelijk is, wordt u gevraagd op bed te gaan liggen.

Begeleiding tijdens de bevalling

Als u tijdens de bevalling wordt begeleid door uw eigen verloskundige, wordt zij daarbij geassisteerd door een kraamverzorgster. Als u met een medische indicatie in het ziekenhuis moet bevallen, begeleidt een verpleegkundige en/of verloskundige u tijdens het opvangen van de weeën.

Een goede ondersteuning van uw partner of van iemand anders die u graag bij de bevalling aanwezig wilt laten zijn, is belangrijk bij het opvangen van de weeën. Een voorbereiding in de vorm van zwangerschapsgymnastiek, yoga of haptonomie helpt vaak om goed te kunnen ontspannen tijdens de bevalling.

We proberen zoveel mogelijk met uw wensen rekening te houden, bijvoorbeeld in welke houding u de weeën wilt opvangen. Het is meestal ook mogelijk om te douchen tijdens de weeën. Dit werkt ontspannend, waardoor de pijn draaglijker wordt. Ook kunt u tijdens

de bevalling naar muziek luisteren. In elke kraamsuite is een radio aanwezig. Natuurlijk kunt ook zelf een muziekbox meenemen.

De bevalling

Mocht pijnbestrijding wenselijk of nodig zijn, dan is dat in overleg met de gynaecoloog mogelijk. Dit kan epidurale pijnbestrijding (een ruggenprik) of een injectie met sterke, morfineachtige pijnstillers zijn.

Het vorderen van de ontsluiting wordt tijdens de bevalling regelmatig gecontroleerd door de verloskundige. Zij houdt contact met de dienstdoende gynaecoloog voor overleg. De dienstdoend gynaecoloog is niet noodzakelijkerwijs uw eigen gynaecoloog. Bij het onvoldoende vorderen van de ontsluiting kan het nodig zijn om een weeën versterkend infuus toe te dienen.

U moet volledige ontsluiting (10 centimeter) van de baarmoedermond bereikt hebben voordat u mag beginnen met persen. De meeste vrouwen geven er de voorkeur aan om tijdens het persen te blijven liggen. Op uw verzoek is een bevalling in een andere houding, bijvoorbeeld op de baarkruk, mogelijk. Voorwaarde is wel dat dit medisch gezien verantwoord is.

Uw partner mag foto's of video-opnames maken. Controleer thuis of het fototoestel of de videocamera werkt, of er genoeg geheugen vrij is en of de accu voldoende opgeladen is. Kies liever voor een lichtgevoelige instelling dan voor gebruik van de flitser. Leg het fototoestel al tijdens de persweeën klaar. Tijdens een bevalling via een keizersnee kunnen, als daar voldoende tijd voor is, ook foto's gemaakt worden. Het maken van video-opnames op de operatiekamer

is niet toegestaan. Let u er ook op dat het ziekenhuispersoneel niet gefotografeerd of gefilmd wordt.

Na de geboorte

Als u borstvoeding wilt gaan geven, mag u uw kindje kort na de geboorte aanleggen. Het snel aanleggen bevordert het op gang komen van de borstvoeding. Ook na uw keizersnede mag de baby bij u op de borst liggen, zolang de toestand van de baby dat toelaat.

In alle gevallen proberen we de baby zo lang mogelijk op uw buik te laten liggen. Om de baby niet te veel te laten afkoelen is het nodig dat hij/zij een mutsje draagt en goed wordt toegedekt met warme doeken. Om een te lage lichaamstemperatuur bij de baby te voorkomen, is het soms nodig het kindje op tijd aan te kleden.

De baby wordt voor het aankleden gewogen en kort onderzocht door de verloskundige of door de kinderarts. Het kindje wordt niet direct na de bevalling gewassen. Het is voor het babyhuidje en de afweer tegen ziekten beter als het aanwezige huidsmeer kan intrekken. Na 24 uur mag een baby voor de eerste keer in bad. U kunt uw baby aankleden met kleding die u zelf heeft meegebracht.

Na de geboorte van uw baby en de nageboorte (placenta) worden u en uw partner in de gelegenheid gesteld om familie en vrienden telefonisch te informeren. We raden u aan om eerst nog even met zijn drieën te genieten van het zeer intieme moment na de geboorte, voordat u bezoek ontvangt.

Couveusesuite

Het streven is om moeder en kind zo min mogelijk te verhuizen. Een uitzondering hierop vormt een besluit van de kinderarts om uw baby om medische redenen over te plaatsen naar de couveusesuite of couveusekamer. In de couveusesuite heeft u de mogelijkheid om bij uw kind te blijven. In de couveusekamer is dit niet mogelijk omdat daar meerdere baby's verblijven die extra zorg nodig hebben. Zolang het medisch verantwoord is, streven we naar een verblijf in de couveusesuite.

Baby thuis zien

Voor de binding tussen u als ouders en uw kind, vinden wij het belangrijk dat u uw kindje veel kunt zien. Voor de momenten dat u niet in de gelegenheid bent om bij uw baby te zijn, bieden wij u de mogelijkheid om via de website babycam.pantein.nl uw baby te zien. Dit kan alleen als uw baby op de kinderafdeling verblijft.

Wilt u gebruik maken van de service 'Baby thuis zien', dan kunt u bij de balie van kinderafdeling een gebruikersnaam en een wachtwoord aanvragen. Als u vanuit het ziekenhuis via de website uw baby wilt zien, dan kunt u gebruik maken van Maasmedia, het scherm boven uw bed. Voor het gebruik van internet via Maasmedia betaalt u een vergoeding.

Bezoektijden

Als u net bevallen bent, mag er direct bezoek komen. Voor de kraamsuites zijn er geen vaste bezoektijden. U bepaalt zelf wanneer u bezoek wilt ontvangen. Probeert u, net als bij een kraambed thuis, onaangekondigd bezoek te vermijden en een rustperiode te houden, bijvoorbeeld van 12.00 tot 15.00 uur.

Beschuit met muisjes

Om uw bezoek te kunnen voorzien van een kopje koffie of thee en beschuit met muisjes, kunt u gebruik maken van het senseo-apparaat en de waterkoker op uw kamer. Een pakket met alle benodigdheden hiervoor (koffie- en theepads, suiker, melk, bekers, beschuit, muisjes etc.) is tegen een vergoeding verkrijgbaar bij de roomservicemedewerker of de verpleegkundige van de afdeling.

Aangifte

Binnen 3 werkdagen moet u aangifte doen van de geboorte van uw baby. Als de baby in Maasziekenhuis Pantein is geboren, kunt u digitaal aangifte doen vanuit het ziekenhuis. Het geboorteaangifteformulier wordt dan digitaal doorgestuurd naar de afdeling Burgerzaken van de gemeente Boxmeer. De ambtenaar van de burgerlijke stand komt dan (na 15.00 uur) naar het ziekenhuis om de geboorteakte te laten tekenen. Als u voor de middag de geboorteaangifte doet, kunt u diezelfde middag al tekenen. U hoeft dan niet meer naar het gemeentehuis om aangifte te doen.

Maakt u geen gebruik van de digitale aangifte? Dan kunt u aangifte doen bij de burgerlijke stand van de gemeente Boxmeer. Het is noodzakelijk vooraf telefonisch of via internet (www.boxmeer.nl) een afspraak te maken. Het adres van het gemeentehuis is Raadhuisplein 1 in Boxmeer, telefoonnummer 0485-58 59 11.

Weer naar huis

Na een spontane bevalling streven wij naar een spoedig ontslag van u en uw baby. Als het mogelijk is, gebeurt dit nog op dezelfde dag. Indien er geen medische reden is dat u of uw kindje in het ziekenhuis moeten blijven, mag u om 22.00 uur naar huis. U ontvangt dan nog kraamzorg thuis.

Als het nodig is dat u en/of uw baby langer in het ziekenhuis blijft, dan kunt u kiezen of u de kraamzorg in Maasziekenhuis Pantein of thuis wilt ontvangen. Meer informatie over deze mogelijkheid leest u in de folder 'Verplaatste kraamzorg in Maasziekenhuis Pantein'.

Op de dag van ontslag wordt met u afgesproken waar de controle na de kraamtijd (vier tot zes weken na de bevalling) plaatsvindt: bij de gynaecoloog of bij uw eigen verloskundige. Wanneer u bij de gynaecoloog op controle komt, maakt u hiervoor direct bij uw vertrek uit het ziekenhuis een afspraak.

Zodra u weet wanneer u naar huis mag, moet u dit doorgeven aan uw kraamzorgorganisatie, zodat de kraamzorg geregeld kan worden. U krijgt bij vertrek de kraamoverdracht mee voor uw verloskundige. Hierin staat beschreven hoe de bevalling en de periode in het ziekenhuis zijn verlopen. Stuurt u deze niet per post op, maar overhandig de brief persoonlijk aan de verloskundige bij de eerste kraamvisite thuis.

Zorg ervoor dat er een veilig autostoeltje of maxicosi aanwezig is om de baby in te vervoeren. Bij thuiskomst moet u uw verloskundige telefonisch laten weten dat u weer thuis bent.

