



BELINSTRUCTIE ZWANGERSCHAP



SAMEN

NORMAAL (NIET BELLEN)

WEL BELLEN

NA 20 WEKEN
ZWANGERSCHAP EEN
OF MEER VAN DEZE
KLACHTEN:



- Hoofdpijn
- Sterretjes/lichtflitsen zien
- Overgeven
- Gevoel van strakke band om hoofd of bovenbuik
- Pijn in bovenbuik of tussen schouderbladen
- Plotseling vocht vasthouden in gezicht
- Tintelende vingers

BLOEDVERLIES



- Helderrood bloedverlies

Tip: Bewaar je ondergoed of inlegkruisje bij bloedverlies

BEWEGINGEN VAN
DE BABY NA 28
WEKEN:



- Minder bewegingen van de baby dan dat je gewend bent
- Rustig zittend of liggend en met aandacht voel je minder dan 10 keer bewegen binnen 2 uur
- Bij ongerustheid over hoeveelheid of kracht van bewegingen

VOCHTVERLIES VOOR
37 WEKEN



- Steeds nat ondergoed
- Steeds scheutjes vochtverlies
- Groen of bruin vochtverlies

HARDE
BUIKEN / KRAMPEN
VOOR 37 WEKEN



- Krampen nemen toe
- Er is een regelmaat (vaker dan ieder kwartier)
- Pijnlijk

ONGERUSTHEID



- Altijd bellen bij:
 - Ongerustheid
 - Zorgen
 - Onduidelijkheden over ontvangen informatie

- Verlies je bloed? Altijd even bellen
- Een klein beetje bloedverlies kan horen bij een normale zwangerschap en is dan niet erg

- Na 28 weken een regelmatig en herkenbaar patroon van bewegingen

Tip: als je op je linker zij ligt, voel je de baby het beste bewegen

- Urine
- Afscheiding, kan meer en wateriger zijn dan normaal

- Harde buik bij lichamelijke inspanning
- Harde buik als de baby beweegt
- Niet pijnlijk
- Geen regelmaat

